

Forældre der har børn med særlige behov har brug for hjælp og rådgivning!

Når man er forældre til børn med særlige behov (børn der har diagnoser eller sygdom) eller børn, der ikke trives, er hverdagen ekstra besværlig. Det kan være svært for forældrene at kommunikere og være enige omkring barnet. Og det kan forstærke vanskelighederne for barnet, der har brug for tryghed og klare rammer. En fælles tilgang fra forældrene kan sikre en sund udvikling hos barnet.

PREP kan hjælpe familien

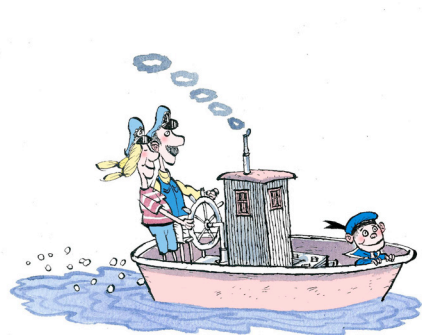
PREP står for Praktiske Redskaber til et Engageret Parforhold og er forskningsbaseret undervisning og rådgivning med oplæg, filmklip m.m. PREP giver forældrene en række praktiske, enkle redskaber og inspiration til en tryk kommunikation og problemløsning. PREP forebygger skilsmisser med op til 30%, og flere kommuner vælger i dag PREP kurser til at styrke forældresamarbejdet og forebygge skilsmisse. Kurset er udviklet på baggrund af mere end 30 års forskning ved universitetet i Denver, USA. Kurset har dokumenteret god effekt og udbydes nu i mange lande.

Vi tilbyder følgende kursus til forældre. Kurset er i kombination med familie rådgivning, som uddybes i de to nedenstående tilbud:

1) PREP kursus for forældrepar

Kursus i praktiske redskaber til en god kommunikation og trygt familieliv. Samt to opfølgningssamtaler, hvor vi følger op på familiens konkrete udfordringer i hverdagen efter kurset.

- Kurset varer 14 timer (fordelt på 3 gange)
- Det er et pædagogisk tilbud – ikke terapi
- Der drøftes ikke personligt stof med andre end den anden forældre, man er på kursus med
- Grundig træning og vejledning i konkrete kommunikationsredskaber og konfliktløsningsmodeller
- Kurset giver viden om børns behov og reaktionsmønstre på forskellige alderstrin
- Kurset giver råd om nyttige og praktiske redskaber til kommunikationen mellem forældrene
- Kurset sætter fokus på forældrenes samarbejde, relation og "den gode stemning i hjemmet"
- Kurset følges op af to familiesamtaler med forældre (og evt. børn)



Et forskningsbaseret
kommunikationskursus
for forældre

Konkrete
redskaber til
konfliktløsning
i familien

Ved samtalerne sætter vi fokus på familiens fortsatte arbejde med at skabe trygge rammer og hjælper med en konkret plan for hverdagens udfordringer i det fremadrettede.

PREP kursus med to opfølgende familiesamtaler for et forældrepar:

Pris: 9.900 kr.

Prisen er inklusiv:

- To opfølgende familiesamtaler
- Undervisningsmateriale
- Forplejning på kurset
- Rådgivning pr telefon og mail før kurset samt undervejs i forløbet
- 6 forældrepar deltager pr kursus

2) PREP i kombination med familiebehandling

Vi har rigtig gode erfaringer med at tilrettelægge et PREP kursus i kombination med flere familiesamtaler, der kan sammensættes af følgende:

- Forsamtale inden PREP kursus
(f.eks. hvis der skal hjælpes med et særligt fokus i forhold til børnenes trivsel på kurset)
- Familierådgivning til forældrene
- Samtaler med børnene
- Netværkssamtaler med forældre/evt. familiens netværk og andre professionelle omkring barnet (lærer, pædagog m.v.)

Her gør vi bl.a. brug af metoden Signs of Safety og kan udarbejde en oversigt med aftaler for barnets hverdag, der inddrager ressourcer i både det professionelle netværk og familiens private netværk.

Pris for PREP kursus i kombination med familieførløb:

Afhængigt af forløbets omfang.

Ekstra familiesamtaler kan tilkøbes ved behov. Altid med barnet og familien i centrum.

Hvem er vi?

Hos Vejen-videre er vi uddannede PREP ledere fra Center for familieudvikling og har solid erfaring med familierådgivning og familiebehandling til familier, der har forskellige og komplicerende familievilkår.

Vi har mange års erfaring med familiebehandling i kombination med netværksarbejde. Det vil sige at facilitere en proces, der sikrer "lokale hjælpere" i barnets hverdag og fælles tilgang, videns- og rollefordeling mellem familien og andre aktører (lærere, pædagoger, ressourcer i det private netværk m.v.).

Tegningen er venligst udlånt af Center for familieudvikling.

For yderligere oplysninger eller tilbud kontaktes:

Kristine Kim Nielsen
Email: terapiforfamilien@gmail.com
Tlf: 5370 3713
www.vejen-videre.dk